



Str. Sg. Vasile Șerbănică nr. 12, Sector 2, București  
Tel. 031/403 20 11, Fax: 031/403 20 10  
E-mail: [cca@frf.ro](mailto:cca@frf.ro)

## **In atentia arbitrilor/ arbitrilor asistenti si observatorilor de arbitri din Liga 2 si 3**

Cursurile de instruire (iarnă) pentru arbitri/arbitri asistenti si observatori de arbitri din Liga 2 si 3 vor avea loc după cum urmează:

### **LIGA 2**

- **perioada: 20 - 23 februarie 2017 - Complex Cheile Gradistei - Fundata**

#### **Programul seminarului in 20 februarie 2017**

- orele 13.00 - 14.00 - sosirea participantilor (**arbitrii si arbitrii asistenti Liga 2**)
- orele 13.00 - 14.00 - dejun
- orele 15.00 - Deschiderea cursului

**\*\*\* mai multe detalii vor fi afisate la receptia hotelului**

- **perioada: 22 - 23 februarie 2017 - Complex Cheile Gradistei - Fundata**

#### **Programul seminarului in 22 februarie 2017**

- orele 13.00 - 13.30 - sosirea participantilor (**observatorii de arbitri Liga 2**)
- orele 13.00 - 14.00 - dejun
- orele 15.00 - Deschiderea cursului

**\*\*\* mai multe detalii vor fi afisate la receptia hotelului**

### **Liga 3 - observatori de arbitri Liga 3**

- **24 februarie 2017 (locatia se va comunica ulterior)**

#### **Programul pentru data de 24 februarie**

- orele 09.30 - 10.00 - sosirea participantilor
- orele 10.00 - 13.00 - deschiderea cursului / testarea teoretica / testare video / teme
- orele 13.00 - 14.00 - dejun
- orele 14.00 - 18.00 teme teoretice
- orele 18.00 - plecarea participantilor

**\*\*\* Tinuta Casual**

### **LIGA 3 – arbitri si arbitri asistenti Liga 3 (trei centre)**

- **Cluj Napoca - 24 - 25 februarie 2017**
- **Ramnicu Sarat - 25 - 26 februarie 2017**
- **Bucuresti - 27 - 28 februarie 2017**

#### **Repartitia pe centre a arbitrilor si arbitrilor asistenti Liga 3**

**Cluj Napoca** – AB, AR, BH, BN, CS, CJ, HR, MM, MS, SM, SJ, SB, TM

**Ramnicu Sarat** – BC, BT, BR, BZ, CV, GL, HR, IS, NT, SV, TL, VS, VN

**Bucuresti** – AG, BV, CL, CT, DB, DJ, GR, GJ, IF, IL, MH, OT, PH, TR, VL, B

**Programul de talente / dezvoltare si a zonelor defavorizate** - *In atentia arbitrilor/arbitrilor asistenti din Programul de talente (dezvoltare) si din Programul zonelor defavorizate.*

Arbitrii si arbitrii asistenti aflati in anexa vor participa la cursurile de iarna cu Liga 3 in centrul aferent judetului din care fac parte. De asemenea vor urma programul cu detaliile cursului (ce vor fi afisate ulterior), vor sustine teste teoretice/video si teste fizice. Pentru ambele programe, conditia obligatorie de a continua si eventual si de a fi delegati la jocuri Liga 3 este sa promoveze testele pentru Liga 3.

#### **NOTA (in atentia arbitrilor din Liga 2, 3 si participantii celor doua programe)**

- *Arbitrii și arbitrii asistenți vor efectua controlul medical în mod obligatoriu la cabinetele medico – sportive județene (municipiul București) și se vor prezenta la cursul de iarna cu avizul medical (individual, nu se admit tabele comune), eliberat de instituția respectivă specializată, la data începerii cursului de instruire.*
- *Arbitrii declarați „inași” din punct de vedere medical sau cei care nu s-au prezentat la controlul medical nu vor fi delegați până nu își rezolvă situația.*
- *Arbitrii care nu se vor prezenta cu avizul medical favorabil pentru efort fizic nu vor sustine testele fizice.*
- ***Arbitrii vor avea asupra lor set de cartonase si echipamentul de arbitru.***
- *De asemenea vor avea asupra lor incaltaminte adecvata pentru teren sintetic.*

23.01.2017

**Comisia Centrala a Arbitrilor**